



Согласовано:
Директор МКОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Валуева В.А.

МЕНЮ №3

обучающихся, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих естественного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "6" 05 2026 год (5-11 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	276,93	200	122,82р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п.	70,5	150	60,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	30,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	11,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	9,00р.
Энергетическая ценность	624,50		85,91р.
В том числе из областного бюджета			146,91р.
В том числе из городского бюджета			

Валуева Екатерина Сергеевна

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством / Бережная В.В./



Согласовано:
Директор МКОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Валуева В.А.

МЕНЮ №3

обучающихся, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих естественного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "6" 05 2026 год (1-4 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	113,60р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п.	70,5	150	60,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	30,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	10,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	8,00р.
Энергетическая ценность	508,90		60,00р.
В том числе из областного бюджета			161,60р.
В том числе из городского бюджета			

Валуева Екатерина Сергеевна

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством / Бережная В.В./

на

[illegible]

МЕИНО №3

обучающихся (содержание и формы) в соответствии с возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения

День 15 - Среда

на "6" 05 2026 год

День 15 - Среда				
Наименование	ккал	выход	цена	
<u>Завтрак</u>				
Макароны отварные с сыром	207,7	150	57,80р.	
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п.	70,5	150	60,00р.	
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	30,00р.	
Хлеб пшеничный	93,52	40	10,00р.	
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	8,00р.	

Obed

<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из св.капусты со сметаной и мясом говяд.	166,13	230/10/5	50,00р.
Филе куриное в соусе	195,19	90	54,30р.
Рис отварной	208,7	150	30,00р.
Компот из изюма	75,8	25	20,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	200	12,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	100	9,00р.

Поджета

Приятного аппетита

Предприниматель Валуева Е.С. *Валуева*

Зав. производством *67* / Бережная В.В.

Предприниматель Валуева Е.С. 
Зав. производством  / Бережная В.В.