



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Щебехова В.А.

МЕНЮ № 41

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малолетних семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "7" 05 2026 год (5-11 кл.)

День 16 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Биточки рубленые из филе куриного	126,41	75	125,82р.
Огурец свежий в нарезке	283	20	10,00р.
Соус сметанный	27,87	30	15,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	37,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	25,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	11,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	9,00р.
Энергетическая ценность	651,32		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			146,91р.

Приятного аппетита!

Валуева
Екатерина
Сергеевна

Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством * 501701059 / Бережная В.В. /



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Щебехова В.А.

МЕНЮ № 41

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малолетних семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "7" 05 2026 год (1-4 кл.)

День 16 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Биточки рубленые из филе куриного	84,27	50	123,60р.
Огурец свежий в нарезке	283	20	10,00р.
Соус сметанный	23,23	25	10,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	35,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	25,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	10,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	8,00р.
Энергетическая ценность	511,43		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			161,60р.

Приятного аппетита!

Валуева
Екатерина
Сергеевна

Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством * 501701059 / Бережная В.В. /

Согласовано

Директор

СОН 18 г. Южно-Сахалинск

Шелухаева В.А.

Меню № 4

СОН 18 г. Южно-Сахалинск

Шелухаева В.А.

Меню № 4

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "7" 05 2026 год (5-11 кл.)

Согласовано

Директор

СОН 18 г. Южно-Сахалинск

Шелухаева В.А.

Меню № 4

СОН 18 г. Южно-Сахалинск

Шелухаева В.А.

Меню № 4

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения в указанных организациях)

на "7" 05 2026 год (1-4 кл.)

Наименование				ккал	выход	цена
Завтрак						
Биточки рубленые из филе куриного				126,41	75	75,10р.
Огурец свежий в нарезке				2,83	20	10,00р.
Соус сметанный				27,87	30	15,00р.
Каша гречневая рассыпчатая				280,44	180	37,00р.
Чай с сахаром и лимоном				27,9	200/7/7	25,00р.
Хлеб пшеничный				116,9	50	11,00р.
Хлеб ржано-пшеничный				68,97	30	9,00р.
Обед						
Овощи (нарезка) на выбор:				20	100	30,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные						
Суп с горбушей				114,13	250	53,00р.
Жаркое по домашнему				397,5	250	97,45р.
Компот из свежих яблок				41,5	200	20,00р.
Хлеб пшеничный				163,66	70	13,00р.
Хлеб ржано-пшеничный				93,52	40	10,00р.
Энергетическая ценность						
В том числе из областного бюджета				1481,63		258,64р.
В том числе из городского бюджета						146,91р.

Наименование				ккал	выход	цена
Завтрак						
Биточки рубленые из филе куриного				84,27	50	67,80р.
Огурец свежий в нарезке				2,83	20	10,00р.
Соус сметанный				23,23	25	10,00р.
Каша гречневая рассыпчатая				233,7	150	35,00р.
Чай с сахаром и лимоном				27,9	200/7/7	25,00р.
Хлеб пшеничный				93,52	40	10,00р.
Хлеб ржано-пшеничный				45,98	20	8,00р.
Обед						
Овощи (нарезка) на выбор:				8	60	30,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные						
Суп с горбушей				104,99	230	50,00р.
Жаркое по домашнему				318	200	79,30р.
Компот из свежих яблок				41,5	200	20,00р.
Хлеб пшеничный				140,28	60	12,00р.
Хлеб ржано-пшеничный				68,97	30	9,00р.
Энергетическая ценность						
В том числе из областного бюджета				1193,17		204,50р.
В том числе из городского бюджета						161,60р.

Предприниматель Валуева Е.С. /Бережная В.В./

Зав. производством

Приятного аппетита!



Предприниматель Валуева Е.С. /Бережная В.В./

Зав. производством

Приятного аппетита!