



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 18 г. Южно-Сахалинск
В.В. Валуева

МЕНЮ № 3

обучающихся, обучающихся в программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 8 " 04 2026 год (5-11 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	276,93	200	88,27р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	47,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.
Энергетическая ценность	560,10		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			71,36р.

Приятного аппетита!



Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством В.В. Валуева



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 18 г. Южно-Сахалинск
В.В. Валуева

МЕНЮ № 3

обучающихся, обучающихся в программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 8 " 04 2026 год (1-4 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	71,50р.
Фрукты свежие (яблоко)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	47,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	5,00р.
Энергетическая ценность	444,50		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			78,50р.

Приятного аппетита!



Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством В.В. Валуева

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск

Валуева В.А.

Итого

МЕНЮ №3

Обучающиеся, обучающиеся по программам среднего общего образования (без нахождения на полном обучении), обеспечиваемые продуктами питания по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения обучающихся по программам начального общего и среднего общего образования в указанных организациях)

на 04 2026 год

(5-11 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	276,93	200	88,27р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	47,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	7,55р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	175,74	250/10/5	40,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	67,18р.
Рис отварной	244,2	180	25,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	9,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	7,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	1652,12		
В том числе из городского бюджета			258,64р.
			71,36р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

В.А.

Южно-Сахалинск

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск

Валуева В.А.

Итого

МЕНЮ №3

Обучающиеся, обучающиеся по программам среднего общего образования (без нахождения на полном обучении), обеспечиваемые продуктами питания по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения обучающихся по программам начального общего и среднего общего образования в указанных организациях)

на 04 2026 год

(1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	71,50р.
Фрукты свежие (яблоко)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	47,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	5,30р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	30,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	67,20р.
Рис отварной	208,7	150	11,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	100	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	60	6,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	1437,85		
В том числе из городского бюджета			204,50р.
			78,50р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

В.А.

Южно-Сахалинск