



Согласовано: 18.05.2026
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
В.В. Валуева / Валуева В.В. /

МЕНЮ №5

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих естественного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 5 " 05 2026 год (5-11 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Омлет натуральный	365,73	200	127,82р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	20,00р.
Фрукты свежие (апельсин) или сок т.п.	98	200	65,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	11,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	9,00р.
Энергетическая ценность	676,40		85,91р.
В том числе из областного бюджета			146,91р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. Валуева
Зав. производством / Бережная В.В. /



Согласовано: 18.05.2026
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
В.В. Валуева / Валуева В.В. /

МЕНЮ №5

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих естественного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 5 " 05 2026 год (1-4 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Омлет натуральный	225,5	150	118,60р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	20,00р.
Фрукты свежие (апельсин) или сок т.п.	98	200	65,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	10,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	8,00р.
Энергетическая ценность	489,80		60,00р.
В том числе из областного бюджета			161,60р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. Валуева
Зав. производством / Бережная В.В. /



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск

Валуева Е.С.

МЕНЮ №5

обучающихся, с целью формирования у них навыков здорового образа жизни по программам среднего общего образования (без нахождения на полном обучении в указанных организациях)

на "18" 2026 год (5-11 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Омлет натуральный	365,73	200	77,10р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	20,00р.
Фрукты свежие (апельсин) или сок т.п.	98	200	65,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	11,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	9,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	30,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с клецками	159,93	250/25	53,00р.
Плов с курицей	441	280	97,45р.
Компот из сухофруктов	81	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	13,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	10,00р.
<u>Энергетическая ценность</u>			
В том числе из областного бюджета	1635,51		258,64р.
В том числе из городского бюджета			146,91р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством В.В./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск

Валуева Е.С.

МЕНЮ №5

обучающихся, с целью формирования у них навыков здорового образа жизни по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения в указанных организациях)

на "18" 2026 год (1-4 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Омлет натуральный	225,5	150	62,80р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	20,00р.
Фрукты свежие (апельсин) или сок т.п.	98	200	65,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	10,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	8,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с клецками	142,57	230/23	50,00р.
Плов с курицей	378	240	84,30р.
Компот из сухофруктов	81	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	12,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	9,00р.
<u>Энергетическая ценность</u>			
В том числе из областного бюджета	1308,62		204,50р.
В том числе из городского бюджета			161,60р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством В.В./