



Согласовано:
Директор МАУСБОН №18 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ № 4

обучающихся, находящихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 9 " 04 2026 год (5-11 кл.)
День 16 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	328,8	250	104,27р.
Яйцо вареное	62,8	40	28,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	11,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.
Энергетическая ценность	605,37		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			71,36р.

Приятного аппетита!
Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством В.В.



Согласовано:
Директор МАУСБОН №18 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ № 4

обучающихся, находящихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 9 " 04 2026 год (1-4 кл.)
День 16 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	263	200	87,50р.
Яйцо вареное	62,8	40	28,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	11,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	5,00р.
Энергетическая ценность	493,20		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			78,50р.

Приятного аппетита!
Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством В.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Щедрова В.А.
№ 18
с. Синегорье

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Щедрова В.А.
№ 18
с. Синегорье

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Щедрова В.А.
№ 18
с. Синегорье

на 04 2026 год (5-11 кл.)

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Щедрова В.А.
№ 18
с. Синегорье

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Щедрова В.А.
№ 18
с. Синегорье

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Щедрова В.А.
№ 18
с. Синегорье

на 04 2026 год (1-4 кл.)

Наименование					ккал	выход	цена
Завтрак							
Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"					328,8	250	104,27р.
Яйцо вареное					62,8	40	28,00р.
Чай с сахаром и лимоном					27,9	200/7/7	11,00р.
Хлеб пшеничный					116,9	50	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный					68,97	30	6,00р.
Обед							
Овощи (нарезка) на выбор:							
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные					20	100	7,55р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.					212,56	250/10/5	40,00р.
Плов (свинина постная)					487,62	280	94,18р.
Компот из свежих яблок					41,5	200	15,00р.
Хлеб пшеничный					163,66	70	9,00р.
Хлеб ржано-пшеничный					93,52	40	7,00р.
Энергетическая ценность							
В том числе из областного бюджета					1624,23		
В том числе из городского бюджета							258,64р.
							71,36р.

Наименование					ккал	выход	цена
Завтрак							
Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"					263	200	87,50р.
Яйцо вареное					62,8	40	28,00р.
Чай с сахаром и лимоном					27,9	200/7/7	11,00р.
Хлеб пшеничный					93,52	40	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный					45,98	20	5,00р.
Обед							
Овощи (нарезка) на выбор:							
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные					8	60	5,30р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.					226,69	230/10/5	30,00р.
Плов (свинина постная)					417,96	240	82,20р.
Компот из свежих яблок					41,5	200	13,00р.
Хлеб пшеничный					140,28	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный					68,97	30	6,00р.
Энергетическая ценность							
В том числе из областного бюджета					1396,6		
В том числе из городского бюджета							204,50р.
							78,50р.

Энергетическая ценность

В том числе из областного бюджета

В том числе из городского бюджета

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

Валуева Е.С.

Бережная В.В.