



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Шелохаева В.А.

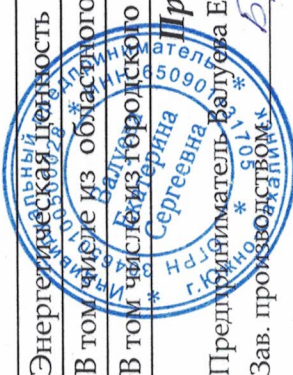
МЕНЮ №1

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя и более несовершеннолетних детей

на "12" 01 2026 год (5-11 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	211,12	250	86,82р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	50	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.
Энергетическая ценность	729,79		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			67,91р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. /Бережная В.В./
Зав. производством



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Шелохаева В.А.

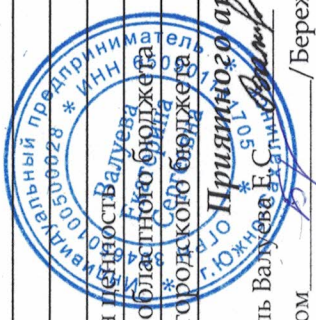
МЕНЮ №1

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя и более несовершеннолетних детей

на "12" 01 2026 год (1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	168,9	200	69,70р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	50	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	5,00р.
Энергетическая ценность	641,20		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			74,70р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. /Бережная В.В./
Зав. производством

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск

Шелохаева В.А.

МЕНЮ №

обучающимся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "12" 01 2026 год

(5-11 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Каша "Дружба"	211,12	250	86,82р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	50	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	7,55р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	195,66	250/10/5	40,00р.
Тефтели мясные 2-й вариант в соусе	195,61	100	72,18р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	20,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	9,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	7,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Энергетическая ценность	1759,68		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			67,91р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева И.С.

Зав. производством / Бережная В.В./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск

Шелохаева В.А.

МЕНЮ №

обучающимся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "12" 01 2026 год

(1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Каша "Дружба"	168,9	200	69,70р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	50	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	5,30р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	30,00р.
Тефтели мясные 2-й вариант в соусе	176,03	90	61,20р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	17,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Энергетическая ценность	1533,8		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			74,70р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева И.С.

Зав. производством / Бережная В.В./