



Согласовано:
Директор МАОУ СОП №18 г. Южно-Сахалинск
И.А. Пелюхаева

МЕНЮ №6

обучающихся, обучающихся в образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "12" 05 2026 год (5-11 кл.)

День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	314,6	200	122,82р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п.	70,5	150	60,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	11,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	9,00р.
Энергетическая ценность	598,77		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			146,91р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством



Согласовано:
Директор МАОУ СОП №18 г. Южно-Сахалинск
И.А. Пелюхаева

МЕНЮ №6

обучающихся, обучающихся в образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "12" 05 2026 год (1-4 кл.)

День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	235,95	150	113,60р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п.	70,5	150	60,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	20,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	10,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	8,00р.
Энергетическая ценность	473,75		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			161,60р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №18 Южно-Сахалинск
В.А. Целехова

МАОУ СОШ №18
Южно-Сахалинск
с. Синегорское

Меню №6

Обучающиеся, родители (законные представители) обучающихся, органы местного самоуправления, общественные организации

на "12" 05 2026 год (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	314,6	200	72,10р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п.	70,5	150	60,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	11,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	9,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	23,00р.
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	53,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	147,14	100	74,45р.
Картофель отварной с маслом сливочным	214,11	180/5	30,00р.
Компот из изюма	75,8	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	13,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	10,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	1575,55		258,64р.
В том числе из городского бюджета			146,91р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. В.А. Целехова

Зав. производством В.А. Целехова /Березная В.В./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №18 Южно-Сахалинск
В.А. Целехова

МАОУ СОШ №18
Южно-Сахалинск
с. Синегорское

Меню №6

Обучающиеся, родители (законные представители) обучающихся, органы местного самоуправления, общественные организации

на "12" 05 2026 год (1-4 кл.)

День 20 - Вторник

Наименование		Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Плов с курицей	235,95	150	57,80р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п.	70,5	150	60,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	20,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	10,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	8,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	25,00р.
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	50,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	314,66	90	64,30р.
Картофель отварной с маслом сливочным	141,11	150/5	25,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	12,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	9,00р.
Энергетическая ценность	1466,25		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			161,60р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. В.А. Целехова

Зав. производством В.А. Целехова /Березная В.В./