



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Шелухаева В.А.

МЕНЮ №2

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "13" 01 2026 год (5-11 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Омлет натуральный	365,73	200	84,82р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	44,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	11,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.
Энергетическая ценность	650,00		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			67,91р.

Приятного аппетита!



Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством / Бережная В.В. /



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Шелухаева В.А.

МЕНЮ №2

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "13" 01 2026 год (1-4 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Омлет натуральный	225,5	150	67,70р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	44,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	11,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	5,00р.
Энергетическая ценность	463,40		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			74,70р.

Приятного аппетита!



Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством / Бережная В.В. /

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
/Шелохаева В.А./

МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Села Синегорск
ИНН 6501-000028

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
/Шелохаева В.А./

МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Села Синегорск
ИНН 6501-000028

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
/Шелохаева В.А./

МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Села Синегорск
ИНН 6501-000028

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 01 2026 год (5-11 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Омлет натуральный	365,73	200	84,82р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	44,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	11,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	7,55р.
Суп картофельный с макаронными изделиями	197,85	250/10	40,00р.
Филе куриное в соусе с томатом	216,88	100	69,18р.
Макаронны отварные	236,16	180	20,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	9,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	7,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	1738,07		258,64р.
В том числе из городского бюджета			67,91р.

Приятного аппетита!

Предприниматель В.В. Валуева Е.С. /Валуева Е.С./

Зав. производством /Бережная В.В./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
/Шелохаева В.А./

МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Села Синегорск
ИНН 6501-000028

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
/Шелохаева В.А./

МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Села Синегорск
ИНН 6501-000028

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
/Шелохаева В.А./

МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Села Синегорск
ИНН 6501-000028

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 01 2026 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	Цена
Завтрак			
Омлет натуральный	225,5	150	67,70р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	44,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	11,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	5,30р.
Суп картофельный с макаронными изделиями	185,89	230/10	30,00р.
Филе куриное в соусе с томатом	195,19	90	69,20р.
Макаронны отварные	208,7	150	14,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	12,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	1430,43		204,50р.
В том числе из городского бюджета			74,70р.

Приятного аппетита!

Предприниматель В.В. Валуева Е.С. /Валуева Е.С./

Зав. производством /Бережная В.В./