

Согласовано:
Директор М.А.ОУ СОП №18 г. Ю.
/И.В. / / Шедокова В.А. /

ЮЖНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
650110259
№ 18 СЕ
ТОРОД

МЕИНО №7

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

№ п/п	Наименование	Единица измерения	2026 год	(5-11 кл.)
1	а "13"	05		

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Каша вязкая молочная пшеничная	337,87	250	116,82р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	67,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	29,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	11,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	9,00р.
Энергетическая ценность	760,34		
в том числе из областного бюджета			85,91р.
в том числе из городского бюджета			146,91р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. / Сергеевна
Зав. производством / Бережная В.В. /

Зав. производством

Согласовано: _____

МЕИНО № 7

обучающихся, освоивших обязательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя,

"13" 05 2026 год

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Каша вязкая молочная пшеничная	270,3	200	107,60р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	67,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	29,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	10,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	8,00р.
Энергетическая ценность	646,40		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			161,60р.

Прия́тного аттестатива!

Предприниматель Валуева Е.С.  

Зав. производством  Бережная В.В. 

Зав. производством Б/ Бережная В.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
В.А. Целохаева В.А.
с. Синегорск

МЕНЮ № 7

обучающиеся, сотрудники и работники учреждений здравоохранения по программам среднего общего образования (без нахождения в указанных организациях)

на "13" 05 2026 год (5-11 кл.)

Наименование		ккал	выход	цена
Завтрак				
Каша вязкая молочная пшеничная		337,87	250	66,10р.
Пирожок слоеный с начинкой		182,4	60	67,00р.
Чай с шиповником и сахаром		54,2	200/7	29,00р.
Хлеб пшеничный		116,9	50	11,00р.
Хлеб ржано-пшеничный		68,97	30	9,00р.
Обед				
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100		30,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные				
Щи из св.капусты со сметаной и говядиной	175,74	250/10/5		53,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	168,53	100		51,45р.
Рис отварной	244,2	180		33,00р.
Соус сметанный	27,87	30		13,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200		20,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70		13,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40		10,00р.
Энергетическая ценность	1695,36			
В том числе из областного бюджета				258,64р.
В том числе из городского бюджета				146,91р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. В.А. Целохаева В.А.
Зав. производством В.А. Целохаева В.А. / Бережная В.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
В.А. Целохаева В.А.
с. Синегорск

МЕНЮ № 7

обучающиеся, сотрудники и работники учреждений здравоохранения по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения в указанных организациях)

на "13" 05 2026 год (1-4 кл.)

Наименование		ккал	выход	цена
Завтрак				
Каша вязкая молочная пшеничная		270,3	200	51,80р.
Пирожок слоеный с начинкой		182,4	60	67,00р.
Чай с шиповником и сахаром		54,2	200/7	29,00р.
Хлеб пшеничный		93,52	40	10,00р.
Хлеб ржано-пшеничный		45,98	20	8,00р.
Обед				
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60		25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные				
Щи из св.капусты, говядина, сметана	166,13	230/10/5		50,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	151,68	90		44,30р.
Рис отварной	208,7	150		30,00р.
Соус сметанный	23,23	25		10,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200		20,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60		12,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30		9,00р.
Энергетическая ценность	1454,89			
В том числе из областного бюджета				204,50р.
В том числе из городского бюджета				161,60р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. В.А. Целохаева В.А.
Зав. производством В.А. Целохаева В.А. / Бережная В.В.