

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск

Шелохаева В.А.


МАОУ СОШ № 18
с. Синега
Южно-Сахалинск

обучающиеся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

МЕНЮ №3

на 18.01.2026 год

День 15 - Среда

(5-11 кл.)

Наименование		ккал	выход	цена
Завтрак				
Макароны отварные с сыром		276,93	200	87,82р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л		70,5	150	44,00р.
Чай с сахаром		26,8	200/7	8,00р.
Хлеб пшеничный		116,9	50	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный		68,97	30	6,00р.
Обед				
Овощи (нарезка) на выбор:		20	100	7,55р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные				
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной		175,74	250/10/5	40,00р.
Котлеты мясные		295,07	100	67,18р.
Рис отварной		244,2	180	25,00р.
Соус сметанный с томатом		24,03	30	7,00р.
Компот из изюма		75,8	200	10,00р.
Хлеб пшеничный		163,66	70	9,00р.
Хлеб ржано-пшеничный		93,52	40	7,00р.
Энергетическая ценность				
В том числе из областного бюджета		1652,12		258,64р.
В том числе из городского бюджета				67,91р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валюева Е.С. 

Зав. производством  / Бережная В.В. /

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск

Шелохаева В.А.


МАОУ СОШ № 18
с. Синега
Южно-Сахалинск

обучающиеся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

МЕНЮ №3

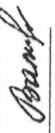
на 18.01.2026 год

День 15 - Среда

(1-4 кл.)

Наименование		ккал	выход	цена
Завтрак				
Макароны отварные с сыром		207,7	150	70,70р.
Фрукты свежие (яблоко)или сок т.п. 0,2л		70,5	150	44,00р.
Чай с сахаром		26,8	200/7	8,00р.
Хлеб пшеничный		93,52	40	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный		45,98	20	5,00р.
Обед				
Овощи (нарезка) на выбор:		8	60	5,30р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные				
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной		166,13	230/10/5	30,00р.
Котлеты мясные		280,47	90	67,20р.
Рис отварной		208,7	150	11,00р.
Соус сметанный с томатом		53	25	7,00р.
Компот из изюма		75,8	200	10,00р.
Хлеб пшеничный		140,28	100	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный		68,97	60	6,00р.
Энергетическая ценность				
В том числе из областного бюджета		1437,85		204,50р.
В том числе из городского бюджета				74,70р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валюева Е.С. 

Зав. производством  / Бережная В.В. /