

Согласовано:
Директор МКОУ СОШ №18 Южно-Сахалинск
В.В.М. / Пелехова В.В. /

Меню № 8

на "14" 05 2026 год (5-11 кл.)

Согласовано:
Директор МКОУ СОШ №18 Южно-Сахалинск
В.В.М. / Пелехова В.В. /

Меню № 8

на "14" 05 2026 год (5-11 кл.)

Согласовано:
Директор МКОУ СОШ №18 Южно-Сахалинск
В.В.М. / Пелехова В.В. /

Меню № 8

на "14" 05 2026 год (1-4 кл.)

Согласовано:
Директор МКОУ СОШ №18 Южно-Сахалинск
В.В.М. / Пелехова В.В. /

Меню № 8

на "14" 05 2026 год (1-4 кл.)

Наименование					ккал	выход	цена
Завтрак							
Макароны отварные с сыром				207,7	150		52,80р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п.				98	200		65,00р.
Кофейный напиток с молоком				91,2	200		30,00р.
Хлеб пшеничный				93,52	40		10,00р.
Хлеб ржано-пшеничный				45,98	20		8,00р.
Обед							
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные				8	60		15,00р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.				226,69	230/10/5		50,00р.
Печень-по строгановски				212,85	90		54,30р.
Каша гречневая рассыпчатая				233,7	150		35,00р.
Напиток из шиповника				65,3	200		25,00р.
Хлеб пшеничный				140,28	60		12,00р.
Хлеб ржано-пшеничный				68,97	30		9,00р.
Энергетическая ценность							
В том числе из областного бюджета							204,50р.
В том числе из городского бюджета							161,60р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. Валуева Е.С. / Бережная В.В. /

Зав. производством 67 /

Наименование					ккал	выход	цена
Завтрак							
Макароны отварные с сыром				276,93	200		67,10р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п.				98	200		65,00р.
Кофейный напиток с молоком				91,2	200		30,00р.
Хлеб пшеничный				116,9	50		11,00р.
Хлеб ржано-пшеничный				68,97	30		9,00р.
Обед							
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные				20	100		24,00р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.				210,56	250/10/5		53,00р.
Печень по-строгановски				236,5	70/30		61,45р.
Каша гречневая рассыпчатая				280,44	180		37,00р.
Напиток из шиповника				65,3	200		25,00р.
Хлеб пшеничный				163,66	70		13,00р.
Хлеб ржано-пшеничный				93,52	40		10,00р.
Энергетическая ценность							
В том числе из областного бюджета				1721,98			258,64р.
В том числе из городского бюджета							146,91р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. Валуева Е.С. / Бережная В.В. /

Зав. производством 67 /



Согласовано:
Директор МАОУ СОИИ №18 г. Южно-Сахалинск
Шелестова В.А./

МЕНЮ № 9

образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "15" 05 2026 год (1-4 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Тефтели мясные	97,58	50	78,60р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	10,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	20,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п.	70,5	150	60,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	10,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	8,00р.
Энергетическая ценность	588,11		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			161,60р.

Приятного аппетита!



Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством