



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск

Шелюхаева В.А.

МЕНЮ № 4

обучающимся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 15 01 2026 год

(5-11 кл.)

День 16 - Четверг

| Наименование                                                                                                        | ккал    | выход    | цена     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                      |         |          |          |
| Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"                                                                           | 328,8   | 250      | 103,82р. |
| Яйцо вареное                                                                                                        | 62,8    | 40       | 25,00р.  |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                             | 27,9    | 200/7/7  | 11,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 116,9   | 50       | 8,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                | 68,97   | 30       | 6,00р.   |
|                                                                                                                     |         |          |          |
|                                                                                                                     |         |          |          |
|                                                                                                                     |         |          |          |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |         |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                           | 20      | 100      | 7,55р.   |
| огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |         |          |          |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со с                                                                       | 212,56  | 250/10/5 | 40,00р.  |
| Плов (свинина постная)                                                                                              | 487,62  | 280      | 94,18р.  |
| Компот из свежих яблок                                                                                              | 41,5    | 200      | 15,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 163,66  | 70       | 9,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                | 93,52   | 40       | 7,00р.   |
|                                                                                                                     |         |          |          |
|                                                                                                                     |         |          |          |
|                                                                                                                     |         |          |          |
| Энергетическая ценность                                                                                             | 1624,23 |          |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                   |         |          |          |
| В том числе из городского бюджета                                                                                   |         |          | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                   |         |          | 67,91р.  |

Приятного аппетита!

Предприниматель Вачуева Е.С.

Зав. производством В.В./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск

Шелюхаева В.А.

МЕНЮ № 4

обучающимся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 15 01 2026 год

(1-4 кл.)

День 16 - Четверг

| Наименование                                                                                                        | ккал   | выход    | цена     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                      |        |          |          |
| Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"                                                                           | 263    | 200      | 86,70р.  |
| Яйцо вареное                                                                                                        | 62,8   | 40       | 25,00р.  |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                             | 27,9   | 200/7/7  | 11,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 93,52  | 40       | 7,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                | 45,98  | 20       | 5,00р.   |
|                                                                                                                     |        |          |          |
|                                                                                                                     |        |          |          |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |        |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                           | 8      | 60       | 5,30р.   |
| огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |        |          |          |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со с                                                                       | 226,69 | 230/10/5 | 30,00р.  |
| Плов (свинина постная)                                                                                              | 417,96 | 240      | 82,20р.  |
| Компот из свежих яблок                                                                                              | 41,5   | 200      | 13,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 140,28 | 60       | 8,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                | 68,97  | 30       | 6,00р.   |
|                                                                                                                     |        |          |          |
|                                                                                                                     |        |          |          |
| Энергетическая ценность                                                                                             | 1396,6 |          |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                   |        |          | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                   |        |          | 74,70р.  |

Приятного аппетита!

Предприниматель Вачуева Е.С.

Зав. производством В.В./