



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
М.А. Валухина
№ 18 г. Южно-Сахалинск
с. Снеггорск

МЕНЮ № 9

обучающихся, обучающихся из малоимущих семей, обучающихся из социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, оспавляющих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "15" 05 2026 год (5-11 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Тефтели мясные	133,1	60	82,82р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	15,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	20,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п.	70,5	150	60,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	11,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	9,00р.
Энергетическая ценность	720,74		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			146,91р.

Приятного аппетита!



Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством В.В. Бережная В.В./



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
М.А. Валухина
№ 18 г. Южно-Сахалинск
с. Снеггорск

МЕНЮ № 9

обучающихся, обучающихся из малоимущих семей, обучающихся из социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, оспавляющих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "15" 05 2026 год (1-4 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Тефтели мясные	97,58	50	78,60р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	10,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	20,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п.	70,5	150	60,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	10,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	8,00р.
Энергетическая ценность	588,11		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			161,60р.

Приятного аппетита!



Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством В.В. Бережная В.В./

Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск

№ 10 / МЕЛЮХОВА

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

(5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<i>Завтрак</i>			
Тефтели мясные	133,1	60	32,10р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	15,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	20,00р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п.	70,5	150	60,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	11,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	9,00р.

Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	30,00р.
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	197,85	250/10	53,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	97,45р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	13,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	10,00р.

Энергетическая ценность	1753,27	
В том числе из областного бюджета		258,64р.
В том числе из городского бюджета		146,91р.

Предприниматель Валуева Е.С. *Валуева*
Зав. производством /Бережная В.В.