



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 18 г. Южно-Сахалинск
В.В. Доронина

МЕНЮ № 6

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "19" 01 2026 год (5-11 кл.)

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша жидкая молочная гречневая	215,4	250	86,82р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	50	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.
Энергетическая ценность	632,27		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			67,91р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. В.В. Доронина
Зав. производством В.В. Доронина



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 18 г. Южно-Сахалинск
В.В. Доронина

МЕНЮ № 6

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "19" 01 2026 год (1-4 кл.)

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша жидкая молочная гречневая	187,3	200	69,70р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	50	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	5,00р.
Энергетическая ценность	557,80		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			74,70р.

Приятного аппетита!



Предприниматель Валуева Е.С. В.В. Доронина
Зав. производством В.В. Доронина

Согласовано:
Директор МАУОУ СОП №18 г. Южно-Сахалинск
Шелохаева В.А.
МАУОУ СОП №18
с. Синагоровск

МЕНЮ №6

Согласовано:
Директор МАУОУ СОП №18 г. Южно-Сахалинск
Шелохаева В.А.
МАУОУ СОП №18
с. Синагоровск

обучающихся, ограниченных возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения в указанных организациях)

на 01 2026 год (5-11 кл.)

День 19 - Понедельник				
Наименование	ккал	выход	цена	
Завтрак				
Каша жидкая молочная гречневая	215,4	250	86,82р.	
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	50	45,00р.	
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.	
Хлеб пшеничный	116,9	50	8,00р.	
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.	
Обед				
Овощи (нарезка) на выбор:				
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	7,55р.	
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	125,45	250/10	40,00р.	
Биточек рубленный из филе курицы	168,53	100	66,18р.	
Соус сметанный	27,87	30	7,00р.	
Макаронные изделия отварные	236,16	180	20,00р.	
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.	
Хлеб пшеничный	163,66	70	9,00р.	
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	7,00р.	
Энергетическая ценность				
В том числе из областного бюджета	1532,76		258,64р.	
В том числе из городского бюджета			67,91р.	

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. Шелохаева В.А.
Зав. производством БК / Бережная В.В./

Согласовано:
Директор МАУОУ СОП №18 г. Южно-Сахалинск
Шелохаева В.А.
МАУОУ СОП №18
с. Синагоровск

МЕНЮ №6

Согласовано:
Директор МАУОУ СОП №18 г. Южно-Сахалинск
Шелохаева В.А.
МАУОУ СОП №18
с. Синагоровск

обучающихся, ограниченных возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения в указанных организациях)

на 01 2026 год (1-4 кл.)

День 19 - Понедельник				
Наименование	ккал	выход	цена	
Завтрак				
Каша жидкая молочная гречневая	187,3	200	69,70р.	
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	50	45,00р.	
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.	
Хлеб пшеничный	93,52	40	7,00р.	
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	5,00р.	
Обед				
Овощи (нарезка) на выбор:				
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	5,30р.	
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	115,41	230/10	30,00р.	
Биточек рубленный из филе курицы	151,68	90	54,20р.	
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.	
Макаронные изделия отварные	196,8	150	16,00р.	
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.	
Хлеб пшеничный	140,28	60	8,00р.	
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.	
Энергетическая ценность				
В том числе из областного бюджета	1327,47		204,50р.	
В том числе из городского бюджета			74,70р.	

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. Шелохаева В.А.
Зав. производством БК / Бережная В.В./