

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Шенюхаева В.А./

Меню № 9

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "22" 01 2026 год (5-11 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	328,8	250	84,82р.
Фрукты свежие (яблоко)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	44,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	11,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.
Энергетическая ценность	613,07		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			67,91р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. Шенюхаева В.А./

Зав. производством 51 / Бережная В.В./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Шенюхаева В.А./

Меню № 9

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "22" 01 2026 год (1-4 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	263	200	67,70р.
Фрукты свежие (яблоко)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	44,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	11,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	5,00р.
Энергетическая ценность	500,90		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			74,70р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. Шенюхаева В.А./

Зав. производством 51 / Бережная В.В./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
И.Шелохаева В.А.

МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
И.Шелохаева В.А.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
И.Шелохаева В.А.

МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
И.Шелохаева В.А.

обучающихся, с которыми заключены договоры оказания образовательных услуг, по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения обучающихся на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

МЕНЮ № 9

на 22 " 01 2026 год

(5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	328,8	250	84,82р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	44,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	11,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	7,55р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	212,56	250/10/5	40,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	62,18р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	20,00р.
Соус сметанный с томатом	27,87	30	10,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	9,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	7,00р.
Энергетическая ценность	1787,19		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			67,91р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. И.Шелохаева В.А.

Зав. производством Б.В. /Бережная В.В./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
И.Шелохаева В.А.

МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
И.Шелохаева В.А.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
И.Шелохаева В.А.

МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
И.Шелохаева В.А.

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	263	200	67,70р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	44,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	11,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	5,00р.

Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	5,30р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230/10/5	30,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	60,20р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	17,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	11,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.

Энергетическая ценность

1593,01

В том числе из областного бюджета

204,50р.

В том числе из городского бюджета

74,70р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. И.Шелохаева В.А.

Зав. производством Б.В. /Бережная В.В./