



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Челухина В.А./

МЕНЮ №10

обучающихся, осуществляющих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осматривающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "23" 01 2026 год (5-11 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша жидкая молочная рисовая	230,6	250	87,82р.
Фрукты свежие (яблоко)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	44,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.
Энергетическая ценность	513,77		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			67,91р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством 01 / Бережная В.В./



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Челухина В.А./

МЕНЮ №10

обучающихся, осуществляющих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осматривающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "23" 01 2026 год (1-4 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша жидкая молочная рисовая	184,5	200	70,70р.
Фрукты свежие (яблоко)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	44,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	5,00р.
Энергетическая ценность	421,30		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			74,70р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством 01 / Бережная В.В./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск

Шелохаева В.А.
МАОУ СОШ №18
с. Сахалинск

МЕНЮ №10

обучающимся, ограничением возможности здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 01 2026 год (5-11 кл.)

День 23 - Пятница				
Наименование	ккал	выход	цена	
Завтрак				
Каша жидкая молочная рисовая	230,6	250	87,82р.	
Фрукты свежие (яблоко)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	44,00р.	
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.	
Хлеб пшеничный	116,9	50	8,00р.	
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.	
Обед				
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	7,55р.	
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные				
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	40,00р.	
Филе куриное в соусе с томатом	216,88	100	79,18р.	
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.	
Компот из свежих яблок	27,87	200	10,00р.	
Хлеб пшеничный	163,66	70	9,00р.	
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	7,00р.	
Энергетическая ценность	1486,64			
В том числе из областного бюджета			258,64р.	
В том числе из городского бюджета			67,91р.	

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством

Березная В.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск

Шелохаева В.А.
МАОУ СОШ №18
с. Сахалинск

МЕНЮ №10

обучающимся, ограничением возможности здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения в указанных организациях)

на 01 2026 год (1-4 кл.)

День 23 - Пятница				
Наименование	ккал	выход	цена	
Завтрак				
Каша жидкая молочная рисовая	184,5	200	70,70р.	
Фрукты свежие (яблоко)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	44,00р.	
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.	
Хлеб пшеничный	93,52	40	7,00р.	
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	5,00р.	
Обед				
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	5,30р.	
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные				
Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230/10	30,00р.	
Филе куриное в соусе с томатом	195,19	90	66,20р.	
Макароны отварные	208,7	150	14,00р.	
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.	
Хлеб пшеничный	140,28	60	8,00р.	
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.	
Энергетическая ценность	1261,45			
В том числе из областного бюджета			204,50р.	
В том числе из городского бюджета			74,70р.	

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством

Березная В.В.