



Согласовано:  
Директор МАУ СОИ №18 г. Южно-Сахалинск  
Шелухаева В.А.

МЕНЮ №12

Обучающиеся, осваивающие образовательную программу, обучающиеся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "27" 01 2026 год (5-11 кл.)

День 2 - Вторник

| Наименование                            | ккал   | выход   | цена    |
|-----------------------------------------|--------|---------|---------|
| Завтрак                                 |        |         |         |
| Омлет натуральный                       | 365,73 | 200     | 84,82р. |
| Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л | 70,5   | 150     | 44,00р. |
| Чай с лимоном и сахаром                 | 27,9   | 200/7/7 | 11,00р. |
| Хлеб пшеничный                          | 116,9  | 50      | 8,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 68,97  | 30      | 6,00р.  |
|                                         |        |         |         |
|                                         |        |         |         |
|                                         |        |         |         |
| Энергетическая ценность                 | 650,00 |         |         |
| В том числе из областного бюджета       |        |         | 85,91р. |
| В том числе из городского бюджета       |        |         | 67,91р. |

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.  
Зав. производством 51 / Бережная В.В.



на "27" 01 2026 год (1-4 кл.)

День 2 - Вторник

| Наименование                            | ккал   | выход   | цена    |
|-----------------------------------------|--------|---------|---------|
| Завтрак                                 |        |         |         |
| Омлет натуральный                       | 225,5  | 150     | 67,70р. |
| Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л | 70,5   | 150     | 44,00р. |
| Чай с лимоном и сахаром                 | 27,9   | 200/7/7 | 11,00р. |
| Хлеб пшеничный                          | 93,52  | 40      | 7,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 45,98  | 20      | 5,00р.  |
|                                         |        |         |         |
|                                         |        |         |         |
|                                         |        |         |         |
| Энергетическая ценность                 | 463,40 |         |         |
| В том числе из областного бюджета       |        |         | 60,00р. |
| В том числе из городского бюджета       |        |         | 74,70р. |

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.  
Зав. производством 51 / Бережная В.В.





Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск  
В.А. Шелухина

МЕНЮ №12

обучающиеся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 01 2026 год (5-11 кл.)

День 2 - Вторник

| Наименование                                                                                                                                    | ккал    | выход   | цена     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|----------|
| <u>Завтрак</u>                                                                                                                                  |         |         |          |
| Омлет натуральный                                                                                                                               | 365,73  | 200     | 84,82р.  |
| Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л                                                                                                         | 70,5    | 150     | 44,00р.  |
| Чай с лимоном и сахаром                                                                                                                         | 27,9    | 200/7/7 | 11,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                  | 116,9   | 50      | 8,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                            | 68,97   | 30      | 6,00р.   |
| <u>Обед</u>                                                                                                                                     |         |         |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20      | 100     | 7,55р.   |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями и курицей                                                                                           | 197,85  | 250/10  | 40,00р.  |
| Филе куриное в соусе с томатом                                                                                                                  | 216,88  | 100     | 69,18р.  |
| Макаронны отварные                                                                                                                              | 236,16  | 180     | 20,00р.  |
| Кисель плодово-ягодный                                                                                                                          | 160     | 200     | 20,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                  | 163,66  | 70      | 9,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                            | 93,52   | 40      | 7,00р.   |
| <u>Энергетическая ценность</u>                                                                                                                  |         |         |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                                               | 1738,07 |         |          |
| В том числе из городского бюджета                                                                                                               |         |         | 258,64р. |
|                                                                                                                                                 |         |         | 67,91р.  |



Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. /Березная В.В./  
Зав. производством



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск  
В.А. Шелухина

МЕНЮ №12

обучающиеся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения в указанных организациях)

на 01 2026 год (1-4 кл.)

День 2 - Вторник

| Наименование                                                                                                                                    | ккал    | выход   | цена     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|----------|
| <u>Завтрак</u>                                                                                                                                  |         |         |          |
| Омлет натуральный                                                                                                                               | 225,5   | 150     | 67,70р.  |
| Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л                                                                                                         | 70,5    | 150     | 44,00р.  |
| Чай с лимоном и сахаром                                                                                                                         | 27,9    | 200/7/7 | 11,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                  | 93,52   | 40      | 7,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                            | 45,98   | 20      | 5,00р.   |
| <u>Обед</u>                                                                                                                                     |         |         |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 8       | 60      | 11,30р.  |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями и курицей                                                                                           | 185,89  | 230/10  | 30,00р.  |
| Филе куриное в соусе с томатом                                                                                                                  | 195,19  | 90      | 63,20р.  |
| Макаронны отварные                                                                                                                              | 208,7   | 150     | 14,00р.  |
| Кисель плодово-ягодный                                                                                                                          | 160     | 200     | 12,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                  | 140,28  | 60      | 8,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                            | 68,97   | 30      | 6,00р.   |
| <u>Энергетическая ценность</u>                                                                                                                  |         |         |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                                               | 1430,43 |         |          |
| В том числе из городского бюджета                                                                                                               |         |         | 204,50р. |
|                                                                                                                                                 |         |         | 74,70р.  |



Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. /Березная В.В./  
Зав. производством