

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Щедохаева В.А.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Щедохаева В.А.

МЕНЮ №141

на "29" 01 2026 год

День 4 - Четверг

Обучающиеся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

Обучающиеся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Щедохаева В.А.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
Щедохаева В.А.

МЕНЮ №141

на "29" 01 2026 год

День 4 - Четверг

Обучающиеся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

Обучающиеся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

Наименование		ккал	выход	цена
Завтрак				
Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"		328,8	250	103,82р.
Яйцо вареное		62,8	40	25,00р.
Чай с сахаром и лимоном		27,9	200/7/7	11,00р.
Хлеб пшеничный		116,9	50	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный		68,97	30	6,00р.
Обед				
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горюшек (кукуруза) консервированные		20	100	7,55р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.		212,56	250/10/5	40,00р.
Плов (свинина постная)		487,62	280	94,18р.
Компот из свежих яблок		41,5	200	15,00р.
Хлеб пшеничный		163,66	70	9,00р.
Хлеб ржано-пшеничный		93,52	40	7,00р.
Энергетическая ценность		1624,23		
В том числе из областного бюджета				258,64р.
В том числе из городского бюджета				67,91р.
Приятного аппетита!				
Предприниматель Валуева Н.С. Бережная В.В.				
Зав. производством				

Наименование		ккал	выход	цена
Завтрак				
Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"		263	200	86,70р.
Яйцо вареное		62,8	40	25,00р.
Чай с сахаром и лимоном		27,9	200/7/7	11,00р.
Хлеб пшеничный		93,52	40	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный		45,98	20	5,00р.
Обед				
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горюшек (кукуруза) консервированные		8	60	5,30р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.		226,69	230/10/5	30,00р.
Плов (свинина постная)		417,96	240	82,20р.
Компот из свежих яблок		41,5	200	13,00р.
Хлеб пшеничный		140,28	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный		68,97	30	6,00р.
Энергетическая ценность		1396,6		
В том числе из областного бюджета				204,50р.
В том числе из городского бюджета				74,70р.
Приятного аппетита!				
Предприниматель Валуева Е.С. Бережная В.В.				
Зав. производством				