

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18
/Шелуха В.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск
(Инициалы, Ф.И.О.)

МЕИЮ № 15

День 5 - Пятница

Завтрак

День 5 - Пятница				
Наименование	ккал	выход	цена	
<u>Завтрак</u>				
Каша вязкая молочная манная с малом	242,2	200	70,70р.	
Фрукты свежие (яблоко)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	44,00р.	
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.	
Хлеб пшеничный	93,52	40	7,00р.	
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	5,00р.	
Энергетическая ценность	479,00			
В том числе из областного бюджета			60,00р.	
В том числе из городского бюджета			74,70р.	

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством _____ 57- / Бережная В В

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №15
Щелохаева В.А.

на 30.01.2026 год
(1-4 кл.)

обучающимся с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День 5 - Пятница				
Наименование	ккал	выход	цена	
Завтрак				
Каша вязкая молочная манная с малом	242,2	200	70,70р.	
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	44,00р.	
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.	
Хлеб пшеничный	93,52	40	7,00р.	
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	5,00р.	
Обед				
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные				
Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230/10	30,00р.	
Рыба, тушеная в томате с овощами	314,6	90	71,20р.	
Рис отварной	208,7	150	11,00р.	
Напиток из шиповника	65,3	200	13,00р.	
Хлеб пшеничный	140,28	60	8,00р.	
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.	
Энергетическая ценность				
В том числе из областного бюджета	1462,36		204,50р.	
В том числе из городского бюджета			74,70р.	

Принято:
Предприниматель Валуева Е.С. *
Зав. производством В.А. Бережная В.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №18 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №15
Щелохаева В.А.

на 30.01.2026 год
(5-11 кл.)

обучающимся с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День 5 - Пятница				
Наименование	ккал	выход	цена	
Завтрак				
Каша вязкая молочная манная с малом	302,75	250	87,82р.	
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	44,00р.	
Чай с сахаром	26,8	200/7	8,00р.	
Хлеб пшеничный	116,9	50	8,00р.	
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	6,00р.	
Обед				
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные				
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	40,00р.	
Рыба, тушеная в томате с овощами	349,5	100	73,18р.	
Рис отварной	244,2	180	20,00р.	
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.	
Хлеб пшеничный	163,66	70	9,00р.	
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	7,00р.	
Энергетическая ценность				
В том числе из областного бюджета	1736,88		258,64р.	
В том числе из городского бюджета			67,91р.	

Принято:
Предприниматель Валуева Е.С. *
Зав. производством В.А. Бережная В.В.