

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



**Ассортиментный перечень
дополнительного меню
для организации питания учащихся на 01.02.2026**

Наименование	Калорийность, ккал	Выход	Цена (руб)
<u>Салаты и Закуски</u>			
Винегрет овощной	120	100	80,00
Нарезка витаминная овощная	90	100	60,00
Салат Витаминный 2-ой вариант	99	100	80,00
Салат из свежих огурцов и помидоров	73	100	80,00
Салат из свеклы с сыром	148	100	80,00
Салат из капусты с яблоками	95	100	80,00
Салат Ромашка с соленым огурцом	117	100	85,00
Салат Столичный с маслом растительным	206	100	85,00
Салат Татьяна	99	100	80,00
Салат Утес с маслом растительным	285	100	85,00
Салат Черепаша	254	100	85,00
Салат Новый	128	100	80,00
Сельдь с маслом растительным и репч. луком	179	100	85,00
Рыба под маринадом	121	50/50	90,00
<u>Первые блюда</u>			
Борщ с капустой и картофелем	161,9	250	85,00
Свекольник	133,91	250	85,00
Рассольник Лениградский	178,8	250	85,00
Бульон куриный с яйцом и гренками	110	250/10/10	85,00
Суп из овощей с горошком	89	250	85,00
Суп картофельный с клецками	116,93	250	85,00
Суп из овощей с мясными фрикадельками	226,69	250/25	85,00
Суп гороховый с курицей	214,78	250	85,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	197,85	250	85,00
Щи со свежей капустой	175,74	250	85,00
Суп с морской капустой и яйцом	125,45	250/10	85,00
Суп с горбушей (уха)	114,13	250	85,00
Сметана на порцию супа	7,08	10	30,00
<u>Вторые блюда</u>			
Бефстроганов из говядины	190	50/50	150,00

Рулет мясной	246	100	140,00
Бифштекс Праздничный	180	75	160,00
Кальмар фаршированный	171	125	160,00
Биточки из кальмара	149	65	140,00
Голубцы мясные с рисом	376	108/50	140,00
Жаркое по-домашнему из свинины	311	200	140,00
Котлеты или биточки рыбные	173	100	140,00
Котлета Бризолъ	288	100	140,00
Котлета Домашняя мясная	201	100	140,00
Котлеты Морковные	155	80	120,00
Котлета натуральная из филе куриного	138	75	140,00
Котлеты рубленые из птицы	197	110/5	140,00
Рулет рыбный	153	100	140,00
Курица запеченная	243	100	140,00
Капуста цветная в яйце	112	100	145,00
Мясо тушеное (свинина)	314	50/50	140,00
Оладьи из печени	146	50/5	120,00
Пельмени отварные с маслом (п/ф)	399,8	200	140,00
Перец фаршированный	82	110	160,00
Печень жареная с луком	194	80/20	140,00
Плов из птицы	265	200	130,00
Плов из свинины	506	200	130,00
Поджарка из свинины	201	65	130,00
Рыба (минтай) в сухарях	247	150	140,00
Рыба, тушеная в томате с овощами	118	80/50	140,00
Рагу из курицы с овощами	278	220	140,00
Тефтели мясные	189	100	140,00
Отбивная натуральная из филе курицы	215	100	150,00
Котлета по-пожарски	188	100	140,00
Птица по-купечески	165	100	140,00
Капуста тушеная с мясом	193	250	180,00
Манты с говядиной и сметаной	316,8	180/20	180,00
Шашлык из кур п/ф	135	75	140,00
<u><i>К а ш и, о м л е т ы, з а п е к а н к и</i></u>			
Каша вязкая молочная из пшеничной муки	202	200/10	80,00
Каша вязкая молочная из риса и пшена	195	200/10	80,00
Каша вязкая молочная из риса с маслом	182	200/10	80,00
Макаронные изделия отварные с сыром	296	180	80,00
Сырники из творога со сметаной	121	50/20	80,00
Сырники из творога со сгущенным молоком	124	50/20	80,00

Блинчики с молоком сгущенным	220	100/20	80,00
Блинчики с повидлом	210	100/20	80,00
Блинчики с маслом слив.	218	100/20	80,00
<u>Соусы</u>			
Соус сметанный	72	50	30,00
Соус сметанный с томатом	46	50	35,00
Соус сметанный с томатом и луком	161	50	30,00
<u>Гарниры</u>			
Картофель отварной с маслом	150	150	45,00
Картофель запеченый	223	100	45,00
Картофельное пюре	137	150	45,00
Овощи отварные (броколи, цветная капуста)	100	150	110,00
Капуста тушеная	109	150	45,00
Каша гречневая рассыпчатая	244	150	25,00
Макароны отварные	194	150	25,00
Рис отварной	231	150	25,00
<u>Напитки</u>			
Компот из сухофруктов	81	1/200	25,00
Компот из изюма	75,8	1/200	25,00
Компот из свежих яблок	41,5	1/200	25,00
Какао на цельном молоке	100,4	1/200	30,00
Кофейный напиток с молоком	91,2	1/200	26,00
Чай с сахаром, с лимоном	27,9	1/200/15/7	15,00
Чай с сахаром	26,8	200/15	10,00
Чай без сахара	1,4	200	7,00
<u>Хлеб</u>			
Хлеб	70,14	1/30	5,00

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Валтуева Е.С.



ПРИМЕРНЫЙ АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ БУФЕТНОЙ ПРОДУКЦИИ

на 01.02.2026 год

СЛОЕНОЕ ТЕСТО

Круассан с повидлом	124,7 ккал	<u>45 г</u>	50,00 Р
Слойка со сгущенным молоком	249,6 ккал	<u>70 г</u>	60,00 Р
Слойка с повидлом	238,3 ккал	<u>70 г</u>	60,00 Р
Слойка с брусникой	208,6 ккал	<u>70 г</u>	70,00 Р
Слойка с вишней	200,5 ккал	<u>70 г</u>	70,00 Р
Язычок слоеный	144,4 ккал	<u>40 г</u>	50,00 Р
Слойка с сосиской	198,2 ккал	<u>100</u>	85,00 Р
Слойка с мясом	234,5 ккал	<u>70 г</u>	70,00 Р
Слойка с творогом	185,5 ккал	<u>70 г</u>	65,00 Р
Самса с говядиной	349,0 ккал	<u>85 г</u>	105,00 Р
Самса с курицей	291,6 ккал	<u>85 г</u>	85,00 Р
Слойка "Любительская"	361,0 ккал	<u>75 г</u>	65,00 Р
Слойки "Малютки"	244,0 ккал	<u>50 г</u>	50,00 Р
Круассан с бужениной	464,0 ккал	<u>120 г</u>	100,00 Р
Круассан с курицей	373,0 ккал	<u>120 г</u>	100,00 Р
Круассан с горбушей	449,0 ккал	<u>120 г</u>	110,00 Р

ДРОЖЖЕВОЕ ТЕСТО

Булочка с сыром	325,0 ккал	<u>75 г</u>	55,00 Р
Булочка с корицей	234,4 ккал	<u>80 г</u>	55,00 Р
Пирожок с картошкой	176,3 ккал	<u>75 г</u>	60,00 Р
Пирожок с капустой	135,6 ккал	<u>75 г</u>	60,00 Р
Пирожок с брусникой	191,6 ккал	<u>75 г</u>	65,00 Р
Сосиска в тесте	269,7 ккал	<u>120 г</u>	85,00 Р
Уголок с ветчиной и сыром	186,0 ккал	<u>75 г</u>	70,00 Р
Пирожок с повидлом печеный	233,3 ккал	<u>75 г</u>	60,00 Р
Курица в тесте	260,0 ккал	<u>100 г</u>	70,00 Р
Пицца школьная	278,0 ккал	<u>100 г</u>	85,00 Р
Лепешка сырная	252,0 ккал	<u>80 г</u>	85,00 Р

ПЕСОЧНОЕ ТЕСТО

Сочник с творогом	205,5 ккал	<u>75 г</u>	70,00 Р
Корзиночка со сгущенкой	260,0 ккал	<u>65 г</u>	65,00 Р
Кекс с изюмом	204,2 ккал	<u>50 г</u>	60,00 Р
Печенье суворовское	384,8 ккал	<u>80 г</u>	60,00 Р
Печенье курабье	412,8 ккал	<u>80 г</u>	60,00 Р
Печенье ракушка	355,2 ккал	<u>80 г</u>	60,00 Р

Вафли бельгийские	222,9 ккал	<u>85 г</u>	80,00 Р
Вафли шоколадные	450,5 ккал	<u>85 г</u>	85,00 Р
Пахлава	448,0 ккал	<u>100 г</u>	95,00 Р
Шарлотка с яблоком	265,0 ккал	<u>80 г</u>	65,00 Р
Шарлотка с шоколадом	313,0 ккал	<u>80 г</u>	70,00 Р
Сэндвич ветчина /сыр	221,0 ккал	<u>120 г</u>	95,00 Р
Сэндвич с лососем (слабосоленый)	355,0 ккал	<u>140 г</u>	160,00 Р
Сэндвич зерновой с курицей	317,0 ккал	<u>140 г</u>	150,00 Р
Ватрушка "Венгерская"	259,0 ккал	<u>75 г</u>	85,00 Р

Вода 0,5 без газа	0 ккал	<u>шт</u>	50,00 Р
Сок в а/с 0,2	90 ккал	<u>шт</u>	36,00 Р
Молочный коктейль 0,2	126 ккал	<u>шт</u>	60,00 Р
Батончик шоколадный Баунти	133 ккал	<u>55 г</u>	88,00 Р
Батончик шоколадный МАРС	247 ккал	<u>50 г</u>	88,00 Р
Батончик МИЛКИВЭЙ	500 ккал	<u>26 г</u>	37,00 Р
Батончик Гудмикс	239 ккал	<u>40 г</u>	60,00 Р